

たいとう倶楽部 ニュースレター

2025年10月31日 発行



9月2日(火) / 学生団体コルナム

今回は、倶楽部の中で楽しく遊べる企画、人間輪投げ・カーリングを企画準備してくださりました。学生方と混合チームを編成し、手を抜くことなく、本気の勝負をしました。みんなで作戦を練り、頭脳と体力を駆使しながらの熱戦でした。自然と楽しく動けた、楽しい時となりました。

「普段、学生さんとは会わないので、一緒に出来て楽しかったです」「また来てください」と感想に対し、学生さんから、「皆さんと一緒に出来て楽しかったです」と感想をいただきました。



9月12日(金)金レク / 調理(ハンバーグ・とうもろこしご飯)

皆さんの希望、多数決で、久しぶりのお昼ご飯作りとなりました。一人ひとりが出来る事を担い、適度にひと休みもしながら、豪華なお昼ご飯が出来ました。包丁も「いつもやってるんで」と率先して担ってくださったり、「前は、調理当番をやっていたからね」と久しぶりに包丁を握ったり。

「やっぱり、手作りは美味しいね」「ちょっと大変だったけど、みんなで作って食べて良かったです」と、お腹を満たした後、感想をシェアしました。



9月16日(火)ヨガ / 橋本先生

長年(何十年!)ご指導に来てくださっている橋本先生は、いつもメンバーさんを見ながら、その時々のヨガ内容にしてくださっています。「以前より身体が動くようになっていきますよ」「足や腰が痛むようでしたら、無理はされないで」等、先生のリードで、自分が出る範囲で取り組みました。終わった後は、身体が軽やかになった心地よさがあります。



9月20日(土)スカイマーケット / パンダ広場

天候が不安定だった為か、来場者数が少ない印象でした。その中でも、駅前という事もあり、一般のお客様や駆けつけてくださったお客様との交わりの機会を頂きました。普段の施設内作業では体験できない機会、「買ってくださって、嬉しかったです」「また石けん作りをがんばろうと思います」と、販売参加者から感想がありました。「他のブースも見れて楽しかったです」と、参加団体との交流も出来ました。



10月14日(火)江戸切子館・王貞治のふるさと墨田館

江戸切子は有名な伝統工芸品だと知ってはいても、なかなか、じっくり見る機会はありませんでした。実際に制作されている様子を見させて頂きました。一つひとつ違う模様、光の反射具合、その伝統工芸としての価値を肌で感じる時間でした。

少し時間にゆとりがあったので、王貞治のふるさと墨田館にも立ち寄りました。当時の野球放送を懐かしく思い出しながら、ユニフォームやバット等の展示品を見てまわりました。日本の野球界を築いてみえた、偉大な方ですね。興味深い資料館でした。

10月19日(日)つながりフェスタ／おかちまちパンダ広場

福祉団体、地域貢献で繋がりある企業などが出店し、「見る」「知る」「体験する」ことが出来るイベントに、たいとう倶楽部も出店をしました。今年のテーマは、「防災」でした。先月の町内会と防火訓練、東京都防災コーディネーターの雫まゆみさんとの防災訓練の報告も掲示をしました。メインの自主製品販売は、時折小雨が降る天候でしたが、よく売れたと思います。リサイクル石けんは、「いつも使っているわよ」と常連の方、「試しに1個買うわ」と新しいお客様とのやり取りは、とても嬉しく励みを頂きました。参加者より、「お客様は、倶楽部から地域へ出ていかなければ、出会えない方々なので、販売会に参加して良かった」と感想がありました。

10月27日(月)第40回バレーボール大会／東京体育館

東京都精神障害者スポーツ交流祭第40回バレーボール大会に、姉妹施設である就労継続支援B型事業所かれんと合同チームを結成し、参加をしました。また、同時に、東部ブロックの販売会も開催され、自主製品の販売も参加しました。

バレーボール大会出場選手、応援員、自主製品販売員と、各々の立場で一緒に行きました。バレーボール大会は、強豪チームとの対戦となり、あともう一步というところで予選敗退でした。姉妹施設かれんととの2施設合同イベントは久しぶりで、良い交流が出来ました。自主製品販売は、「リサイクル石けん、毎年楽しみにしています」と、購入してくださったり、ある程度の売り上げがありました。

9・10月のニュースレター、大変遅くなりました。有り難い悲鳴ですが、今季は、せっかとお声かけを頂いても販売機会をお断りした程、自主製品の販売機会をいただきました。急速「リサイクル石けん」「ガラス細工」「革製品」作りをプログラムに入れて、在庫を増やしていく対応をしました。お客様と言葉を交わし、自主製品を購入してくださったり、日頃の愛用のご感想をいただき、利用者・職員一同、励みになりました。

たいとう倶楽部

〒111-0042

台東区寿2-8-2 荒井ビル2階

Tel/Fax 03-3843-7669



🎤 インタビューコーナー 🎤



「作業中、何を考えていますか？」

- もんちゃんさん 🎤 無
集中してやっているから。
- 小 林さん 🎤 好きな歌とか
リズムに乗りながらやっている。
- K.Iさん 🎤 ただ、無我夢中になってやっている。
ちゃんと、休憩時間と作業時間を分けている。
- H.Iさん 🎤 綺麗に間違わないように集中してやっている。
その集中している事が気持ちいいです。
- Sさん 🎤 妄想を考えています。
自分の効率の良い妄想を考えている。自分の成功した妄想などをして
楽しく作業している。
- 田中和子さん 🎤 作業が変わって難しくなった
新しい作業を頼まれるが、難しくなった。
- 篠 崎さん 🎤 間違えないように、壊したり、崩したり、気にしながら作業している
狂いが発生したら他に迷惑がかかるから。
- T.Nさん 🎤 無
集中しているから。



NEWS

9月6日(土)／栄久町会 防火訓練とストリートパーティー



近年の天災による災害ニュースに触れる度に、たいとう倶楽部として指定避難所や適切な場所へ避難完了が出来るのか？施設防災訓練(右ページ参照)を積み重ねる中で、具体的に考えてきました。

今回、初めて町会の防火訓練と、ストリートパーティー(こども祭り)に参加させて頂きました。普段、施設活動をご一緒する機会がない町会長、防災部長をはじめ、民生委員、女性部の皆さま、地域の皆さまとご一緒できて良かったです。防火訓練は、地下式消火栓用スタンドパイプを使用し、放水訓練と、消火器の使い方、アルファ米を使用した炊き出し訓練をしました。





🎤 インタビューコーナー 🎤

「好きなカレーの種類は何ですか？」



- 井坂さん 🎤 カツカレー
カツにカレーがかかって美味しいから。
- 今泉さん 🎤 キーマカレー
レトルトぐらいしか食べたことがないけど、キーマカレーが
すごく美味しい。ちゃんとした店で食べてみたい。
- 大塚さん 🎤 チキンカレー
鶏肉が美味しいから。 
- のりこさん 🎤 バターチキンカレー
バターが好きだから。
- 高須さん 🎤 普通のカレー
チャーハンのほうが好きだけど、売っていない時はカレーを
買うことが多いから。
- ジョジョさん 🎤 キーマカレー
辛くておいしいから。 
- ゆうこさん 🎤 スパイスカレー
美味しいから。
- H.Iさん 🎤 グリーンカレー
ココナッツの風味がして美味しいから。
- 田中サチエさん 🎤 スリランカカレー
ココナッツ風味のカレーの周りに何種類かの野菜がついていて、
全部混ぜて食べると美味しい。

東京都認定 防災コーディネーター

9月26日(金)／防災訓練「マイタイムライン」／雫まゆみさん

今回、施設防災訓練に、初めて町会長、防災部長ご参加いただきました。避難所が、各町会の皆さまによって、どの様に開設をされるのか、日頃から携帯トイレは常備しておいた方が良いこと、ご教示を頂きました。

雫まゆみさんからは、水害時の「マイタイムライン」作成をご教示いただきました。水害はなぜ起こるのか、水害時はどのような状況か、では、いつ逃げるのか、座学と動画視聴を通して基本を教えて頂きました。

今後とも、平常時より町会の方々と情報交換をさせて頂けたら幸いです。

NEWS

